

Fabio Dario Merlo: Curriculum professionale

Informazioni personali

- Nato il 16/06/1973 a Torino
- Cittadinanza Italiana

Studi e Formazione

- **Maturità classica** conseguita nell'anno 1991 presso il Liceo Ginnasio Maurilio Fossati di Rivoli (TO)
- 2000-2002: Frequenza svolta presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica (A.S.O. S. Giovanni Battista di Torino), in qualità di studente tirocinante
- **Laurea in Medicina e Chirurgia**, conseguita con voto 99/110 in data 25/03/03, presso l'Università degli studi di Torino.
- Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo in seguito ad Esame di Stato nella seconda sessione dell'anno 2003 (con punti 104/110)
- **Corso di Perfezionamento in Nutrizione Umana** presso l'Università degli Studi di Milano, Istituto di Endocrinologia Facoltà di Farmacia (in collaborazione con la Società Italiana di Nutrizione Clinica-SINU e la Società Italiana di Endocrinologia) anno accademico 2003-2004.
- **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione**, indirizzo Nutrizione Clinica c/o l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia conseguita il 23/12/2008 con la votazione di 70 settantesimi (titolo tesi: *"Bypass Gastrico e Stato Nutrizionale: Studio Osservazionale Prospettico a Lungo Termine"*)
- **Master conseguito c/o Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi (S.A..I.G.A.): Il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (ottobre-novembre 2008).**

Attività Lavorative svolte in Ambito dietologico

- 2003-2004: Attività svolte presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica (A.S.O. S. Giovanni Battista di Torino), in qualità di medico borsista:
 - Diagnosi e terapia della grande e media obesità
 - Esperienza di valutazione, trattamento e gestione a lungo termine del paziente grande obeso, anche candidato all'intervento di chirurgia bariatrica.
 - Conoscenza ed utilizzo dei test di valutazione di personalità, di comportamento alimentare e di qualità di vita del paziente affetto da grave obesità.
 - Attività didattica di counselling nutrizionale diretta a gruppi di pazienti affetti da Obesità di grado medio ed elevato e da Disturbi del Comportamento Alimentare.
- 2003: Partecipazione in qualità di sperimentatore allo studio OBES002 (QUOVADIS), inerente la valutazione della qualità di vita nell'obesità. Utilizzo nell'ambito della sperimentazione di test di valutazione di personalità, comportamento alimentare e qualità di vita (Orwell, PWBI, SF-36, TFQ, BES, BDI, SCL 90).
- 2004: Partecipazione in qualità di sperimentatore allo Studio S.C.O.O.P (Survey on Cardiovascular Risk factors in Overweight and Obese Patients, inerente il trattamento dell'obesità e del rischio cardiovascolare.
- Dal 2004 al 2005: **Realizzazione e Coordinamento**, in qualità di medico borsista, del **Progetto Obesità Piemonte (POP)**, c/o S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica (A.S.O. S. Giovanni Battista di Torino), patrocinato dalla Regione Piemonte (Progetto di prevenzione e trattamento del sovrappeso e dell'obesità

integrato tra Medici di Famiglia e Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica della regione Piemonte.

- Dal 01/02/09 al 31/12/10: attivo in qualità di **medico borsista**, nella diagnosi, prevenzione e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, binge eating disorder, obesità) c/o il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino nelle strutture ambulatoriale, di Reparto di degenza ordinaria e di Day Hospital appartenenti al Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare (Prof. S. Fassino). Inoltre impegnato nella stessa sede nell'ambito del Progetto di ricerca a titolo: *“Stato Ossidativo, infiammazione e Metabolismo basale (resting energy expenditure - REE) in pazienti affetti da anoressia nervosa”*.
- Dal 01/01/10 al 30/11/10: **Contratto di collaborazione Coordinata e Continuativa col Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino**: attività di consulenza per attività clinica svolta c/o il Reparto di Psichiatria del Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, consistente nella presa in carico terapeutica delle pazienti con gravi Disturbi del Comportamento Alimentare.
- Dal 16/11/09 al 15/11/10: **Contratto di Prestazione d'Opera** ai sensi dell'ART 2222 e seg. Libro V, titolo III, Capo I del Cod Civ con l' AOU San Giovanni Battista di Torino per l'effettuazione di attività specialistica di Dietetica e Nutrizione Clinica dedicata ai pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare in regime ambulatoriale e in regime di degenza c/o la suddetta Azienda (degenza ordinaria e degenza Day Hospital c/o la SCU Di Psichiatria 2).
- Dal 16/08/10 al 31/10/10: **Incarico di Sostituzione** per 20 ore settimanali quale medico specialista ambulatoriale convenzionato interno nella branca di scienza dell'alimentazione c/o ASL CN2 nelle Sedi Ospedaliere di Bra ed Alba
- Dal 01/12/10 ad oggi: Contratto individuale **di lavoro esclusivo a tempo determinato, subordinato, ex D.LGS 368/2001**, con l'A.O.U. San Giovanni Battista Torino, Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica, con l'assunzione della qualifica di **Dirigente Medico Dietetica**. Attività svolta in qualità di **Responsabile** del Reparto di Degenza Ordinaria della SC Dietetica e Nutrizione Clinica.

Congressi e Pubblicazioni

- Dal 2000 ad oggi ho partecipato a congressi nazionali ed internazionali inerenti il campo della Nutrizione in generale.
- Sono autore di n° 9 pubblicazioni sugli argomenti:
 - Obesità e chirurgia bariatrica (n° 4)
 - Fisiopatologia dell'eccesso ponderale (n°1)
 - Obesità e Binge eating disorder (n°1)
 - Sovrappeso ed Obesità (n° 1)
 - Metabolismo di base e dispendio energetico nei pazienti affetti da SLA (n°1)
 - Funzione renale in pazienti affetti da insufficienza intestinale cronica benigna, in terapia nutrizionale parenterale di lunga durata (n°1)

Docenze

- **Docenza** nell'ambito dell'evento formativo denominato: *La Diagnosi e la Cura dei DCA: condivisione di un percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale (Cod. N. 5798 Edizione 1)*, organizzato da AOU San Giovanni Battista e tenutosi a Torino a novembre 2010 e febbraio 2011 (Formazione Residenziale)
- **Incarico di insegnamento** a partire dall'anno accademico 2010-2011, per la Disciplina di *“Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Nutrizione Clinica IV”*, nell'ambito della **Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione**, Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Medicina Interna
- **Docenza c/o il Corso di Laurea in Dietistica (classe L/SNT3)** Università degli Studi di Torino, a partire dall'anno accademico 2012-2013. Insegnamento: **Nutrizione in ambito clinico 2; Modulo didattico: Nutrizione Clinica 4**