

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome/ Cognome **PAOLA GOLZIO**
Indirizzo(i) Torino, Italia
Telefono(i) 011/6336749
Fax 0116334324
E-mail paola.golzio@unito.it pgolzio2@cittadellasalute.to.it

Cittadinanza Italiana
Data di nascita 27 luglio 1964
Sesso F

Esperienza professionale

Date Dal 1994 a tutt'oggi
Lavoro o posizione ricoperti Operatore sanitario **esperto dietista**
Principali attività e responsabilità Dietetica e Nutrizione Clinica
Nome e indirizzo del datore di lavoro A.O.U. Città della Salute e delle Scienze di Torino, c.so Bramante 88, 10126 Torino, Italia

Tipo di attività o settore	Sanità Pubblica: dal 2012 a tutt'oggi gestione in equipe multidisciplinare del paziente in NPD con intestino corto secondario a riduzione d'organo per lunghezza o per capacità funzionale per patologie benigne; dal 2010-2012 gestione in equipe multidisciplinare del paziente oncologico; dal 2002 al 2010 trattamento della grave obesità (compresa la chirurgia bariatrica); dal 2000 al 2002 gestione del paziente nefropatico; dal 1996 al 2000 trattamento multidisciplinare dei DCA; dal 1994 al 1996 gestione della cucina dietetica ospedaliera
Data	Dal 1989 al 1994
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore sanitario dietista
Principali attività e responsabilità	Dietetica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Savigliano ex USSL 61 Piemonte, Savigliano
Tipo di attività o settore	trattamento multidisciplinare del paziente diabetico, ristorazione collettiva ospedaliera Sanità Pubblica
Data	Dal 1988 al 1989
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore sanitario dietista
Principali attività e responsabilità	Gestione dell'alimentazione dell'anziano istituzionalizzato
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Opera Pia convalescenti Crocetta via Cassini 14, 10128 Torino
Tipo di attività o settore	Sanità Pubblica
Data	Nel 1987
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore sanitario dietista
Principali attività e responsabilità	gestione multidisciplinare del paziente cardiologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Pinna Pintor di Torino C.so Duca degli Abruzzi 56, 10128 Torino
Tipo di attività o settore	Casa di cura Sanità Privata

Istruzione e formazione

Date	Dal 2004 al 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Scuola di specialità quadriennale abilitante alla psicoterapia conclusa con la discussione di una Tesi di ricerca su "Il caregiver nelle patologie psichiatriche e neurologiche: contributo di clinica psicologica" relatore Prof. G.M. Furlan
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Torino. Facoltà di Medicina e chirurgia. Scuola di Specialità quadriennale in Psicologia Clinica
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola di specialità post laurea

Data Nel 2001
 Titolo della qualifica rilasciata Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità

Principali tematiche/competenze professionali possedute Laurea quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità conclusasi con una tesi di ricerca su la "Semantica dell'obesità" relatore Prof. ssa V. Ugazio

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Torino. Facoltà di Psicologia

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Diploma di laurea magistrale

Data 1986
 Titolo della qualifica rilasciata Dietista Ospedaliero

Principali tematiche/competenze professionali possedute Scuola triennale abilitante alla professione di dietista

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola regionale per dietista, regione Piemonte

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Scuola regionale triennale

Data 1983
 Titolo della qualifica rilasciata Diploma di maturità scientifica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Scientifico statale Marie Curie , C.so Allamano , Grugliasco (To)

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Scuola media superiore di durata quinquennale ad indirizzo scientifico

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
discreto	discreto	discreto	discreto	discreto	
scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali	<p>Ha svolto docenza insegnando :</p> <p>Scienze della alimentazione c/o la scuola per I.P. Elio Giargia (ex USSL 61) negli anni scolastici: 1991-92, 1992-93, 1993-94</p> <p>Alimentazione c/o la scuola per O.T.A. dell'ex USSl 61 nell'anno scolastico 1991-92</p> <p>Tecniche dietetiche IV (Psicologia generale e speciale dell'alimentazione) c/o il Diploma Universitario (D.U.) di Dietista dell'Università degli studi di Torino negli anni accademici: 1998-99, 1999-2000. 2000-2001</p> <p>Tecniche dietetiche VII (Psicologia e sociologia) presso il corso di laurea di Dietistica dell'Università degli studi di Torino negli anni accademici: 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011, 2011-2012</p> <p>Tecniche dietetiche XI (dietetica applicata alla nefrologia) presso il corso di laurea di Dietistica dell'Università degli studi di Torino nell'anno accademico 2010/2011</p> <p>Tecniche dietetiche II (dietetica applicata alla psicologia nel corso integrato di Basi di nutrizione clinica) presso il corso di laurea di Dietistica dell'università degli studi di Torino dall'anno accademico 2011-12 a tutt'oggi</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Svolge attività di tutor per la formazione di studenti dietisti dal 1999 a tutt'oggi</p> <p>III anno del D.U. di Dietista per gli anni accademici dal 1999 al 2002</p> <p>I anno del corso di laurea di Dietistica per l'anno accademico 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007 avendo come obiettivo quello di far raggiungere il seguente standard formativo pratico e di tirocinio "rilevazione e valutazione delle ingestie alimentari"</p> <p>III anno del corso di laurea di Dietistica per l'anno accademico 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010 avendo come obiettivo fornire competenze dietetiche nella gestione del paziente gravemente obeso</p> <p>I e II anno del corso di laurea di Dietistica per l'anno accademico dal 2010-11 ad oggi avendo come obiettivo formativo quello di fornire competenze teoriche e pratiche nelle tecniche di colloquio dietistico in ambito clinico</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>discreta conoscenza dei programmi Microsoft office (Word, Excel, Power Point)</p> <p>elementare conoscenza del pacchetto statistico SPSS</p>
Altre capacità e competenze	<p>E' iscritta all'ordine degli psicologi della Regione Piemonte come Psicologo e Psicoterapeuta n. 01.4334. dal 2005</p> <p>E' iscritta all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) di cui è componente del Comitato Tecnico Scientifico.</p> <p>E' tra i soci fondatori della società scientifica Asand (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica)</p> <p>E' revisore per la rivista tecnico-scientifica-professionale JBP- Journal of Biomedical Practitioners: http://www.ojs.unito.it/index.php/jbp jbp@unito.it</p>
Patente	<p>B per la guida di autovetture</p>

Ulteriori informazioni

Ha adempiuto agli obblighi di legge ECM come confermato dalle certificazioni consultabili nel dossier formativo CoGeAPS

E' stato chiamato come esperto o docente in corsi di formazione di ambito scientifico

- 1° corso di educazione alimentare” Savigliano il 25-26-27-28-29 novembre 1991
- 2° corso di educazione alimentare” Savigliano il 9-10-11 giugno 1992
- Convegno "La grave obesità, il problema terapeutico e riabilitativo" Stresa il 21-22/3/97
- “IX convegno di studio sull’obesità” con una comunicazione sull’ “Atteggiamento alimentare compulsivo : studio su una popolazione affetta da grave obesità” Terni 21-22-23 ottobre 1999
- Corso di aggiornamento “I disturbi del comportamento alimentare: una sfida organizzativa” conducendo un gruppo di lavoro su “Uso del gruppo di lavoro nella formazione professionale sui DCA” Torino 13-15 dicembre 1999
- Intervento di Educazione alimentare nelle classi del biennio presso il Liceo Scientifico “Galileo Ferraris” di Torino aprile-maggio 2000
- Intervento al seminario di aggiornamento per il personale sanitario sulla “Gestione del pz. Celiaco” il 28/2/2001 nell’ambito degli aggiornamenti organizzati dal servizio di Dietetica dell’Az. Ospedaliera Molinette di Torino.
- Intervento al seminario sulla Revisione dei protocolli per monitoraggio dei pazienti operati di Bypass Gastrico (BPG) per obesità severa (GO): primi risultati “Studio sul malassorbimento in pazienti sottoposti a by pass gastrico” nell’ambito degli aggiornamenti organizzati il 6 maggio 2008 dal servizio di Dietetica dell’Az. U.O. Molinette di Torino.
- Docenza al corso ECM: “Miglioramento della qualità all’interno della S. C. di dietetica e nutrizione clinica” 25/11- 16/12 2008 con il seguente argomento “Trattamento nutrizionale dei pazienti affetti da obesità severa” organizzato dall’ AOU S. Giovanni Battista di Torino presso il servizio di Dietetica dell’Az. U.O. Molinette di Torino.
- Docente al corso per operatori OSS dell’Az Ospedaliera S. Giovanni Battista di Torino “A ognuno il suo” gennaio 2011 con un intervento didattico sulle indicazioni e sulla gestione della dieta a consistenza modificata.
- Relatore Congresso “Gli acidi grassi omega 3, dal laboratorio alla Nutrizione Clinica” svoltosi a Torino il 5/5/2016 presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino, relazione “aspetti dietetici”
- Relatore al corso “Governare clinico e buone pratiche assistenziali in nutrizione artificiale” svoltosi presso Città della salute e delle scienze di Torino 24-25 novembre 2016: discussione dei casi clinici.
- Docenza al corso aziendale ECM “GLI ACIDI GRASSI W3 W6 E W9: DAL LABORATORIO ALLA CLINICA” svoltosi a Torino il 15/6/2017 presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino, relazione “aspetti dietetici”
- Docenza al corso aziendale ECM “GLI ACIDI GRASSI W3 W6 E W9: DAL LABORATORIO ALLA CLINICA” svoltosi a Torino il 16/11/2017 presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino, relazione “aspetti dietetici”

E' autore o co-autore delle seguenti pubblicazioni:

- Golzio, Cantatore "Educazione alimentare alle medie di Grugliasco" CIBUS n.6 p.29 1987
- Pradella, Bianco, Golzio, Mollo, Zago, Avagnina "Indagine sull'intake alimentare in pazienti affetti da grave obesità" Atti XII congresso ADI 1995 p. 185
- Pradella, Bianco, Golzio, Mollo, Zago, Avagnina "Intake alimentare nei pazienti affetti da grave obesità" Atti VIII congresso ANDID 1996 p. 159
- Golzio, Bianco, Mollo, Zago, Tinivella, Avagnina "Esperienza dell'équipe nutrizionale in un percorso di formazione rivolto a pazienti gravi obesi candidati alla chirurgia bariatrica" Minerva Dietologica vol. 43 suppl. 1 p. 105 1997
- Golzio, Bianco, Mollo, Avagnina, "Esperienza dietistica in un percorso di informazione rivolto a gravi obesi candidati alla ch. bariatrica" ANDID notizie anno VIII n. 2 p. 17 1998 "
- Golzio, Mollo, Bianco, Sannuto, Zago, Avagnina: "Obesità grave in età giovanile: valutazioni preliminari relative all'ambulatorio per adolescenti" Atti X congresso ANDID p.231 1998
- Zago, Golzio, Bianco, Mollo, Petroni, Avagnina, Balzola "Obesità grave in età evolutiva: valutazione nutrizionale metabolica ed intake alimentare in un gruppo di adolescenti: dati preliminari " Atti 2° congresso nazionale SISO 1998
- Golzio, Mollo, Bianco, Trinetta, Avagnina "Obesità Grave in età giovanile: dati salienti osservati nella popolazione dell'ambulatorio per adolescenti" ANDID notizie anno IX n. 4° p. 17 1999
- Avagnina, Zanardi, Spanu, Mollo, Golzio, Bianco, Balzola "Età, BMI, atteggiamento alimentare di tipo compulsivo: studio su una popolazione di 210 pazienti affetti da grande obesità" Atti IX convegno di studio ADI sull'obesità Terni p.104 1999
- Avagnina, Zanardi, Golzio "Timing delle opzioni terapeutiche" Atti del VIII Congresso Nazionale di chirurgia dell'obesità Ravenna p. 57-60 2000
- Massarenti, Canavese, Pauletto, Sandri, Fenoglio, Sofi, Golzio, Pagni and Palmo, "Vitamin C deficiency in hemodialysis patients" – Clinical Nutrition – vol. 21- Supplement. 1 – p 18 Agosto. 2002
- Castiglioni, Contino, Golzio "La semantica dell'obesità: un contributo empirico" Terapia Familiare Accademia di Psicoterapia della Famiglia ed F. Angeli n.72 p.63-83 2003
- Golzio, De Magistris, Marcuccio, Caldera, Anania, Mancino, Palmo "Studio di gradibilità e ripetibilità di un integratore orale specifico per pazienti con insufficienza renale cronica in trattamento dialitico" Atti congresso nazionale ADI Giardini Naxos p.495 ADI MAGAZINE vol. 8 n.4 Palermo 2004
- Cossai, Canadese, Massarenti, Sofi, Golzio, Caudera, Bergamo, Burdese, Palmo "Intake of macro-and micronutrients in 50 stable hemodialysis patients, as determined by 5days food record" Program and Abstracts 12th International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease, p.78 Venice-Padua 18-22 June 2004
- Golzio, De Magistris, Marcuccio, Caldera, Anania, Mancino, Boschetti, Palmo "Gradibilità e ripetibilità di un integratore orale specifico nel trattamento della malnutrizione di pazienti con insufficienza renale cronica in dialisi" Atti XX congresso nazionale ANDID p. 68-69. Verona 13-16 aprile 2005
- S. Boschetti, M. Fadda, P. Golzio, P. Pradella, S. Avagnina " Follow up a lungo termine di pazienti sottoposti a gastroplastica verticale secondo Mc Lean, afferenti all'ambulatorio della Grave obesità" Atti del XII corso nazionale ADI: La nutrizione clinica: dall' EBM alla Pratica Diagnostica- Dietoterapica p. 332-333 24-27 ottobre 2007
- S. Boschetti, S. Avagnina, M. Fadda, P. Golzio, P. Pradella M. Morino, A. Palmo "Studio sul malassorbimento in pazienti sottoposti a by-pass gastrico (BPG)" Abstract Book XVI congresso Nazionale S.I.C.O.B. (società Italiana di chirurgia dell'obesità e delle malattie metaboliche) p.77 14-16 aprile 2008

- S. Avagnina, S. Boschetti, S. Fadda, P. Golzio, P. Pradella, M. Morino “Long-term follow-up (from 3 to >5 years) in Patient after Vertical Banded Gastroplasty According to Mc Lean (VBG) coming to our Centre of Severe Obesity” in Obesity Surgery Ed. Springer v. 18 n. 4 Aprile 2008, p. 463
- S. Avagnina, S. Boschetti, M. Fadda, P. Golzio, P. Massarenti, P. Pradella, M. Morino, A. Palmo, “ Monitoraggio del malassorbimento lipidico in pazienti sottoposti a By Pass Gastrico (BPG) ADI Magazine p. 588 n.4 dicembre 2008
- S. Boschetti, P. Golzio, P. Pradella, S. Avagnina, A. Palmo “ Monitoraggio dell’andamento ponderale e delle ingesta nutrizionali in pazienti sottoposti a by pass gastrico (BPG) “ in atti 21° congresso ANDID “ Tutela della salute sostenibilità ecologica e conservazione delle risorse: il contributo professionale dei dietisti “ p. 108 ANDID aprile 2009
- P. Pradella, S. Boschetti, P. Golzio, S. Avagnina, D. Boggio Bertinet “ Terapia chirurgica dell’obesità vs. terapia convenzionale” in atti del 22° convegno ANDID p.217-18 maggio 2010
- S. Boschetti, P. Pradella, P. Golzio, S. Avagnina, D. Boggio Bertinet “Grave obesità: terapia convenzionale vs. chirurgia bariatrica ” p.543 ADI magazine n. 4 dicembre 2010
- S.Boschetti, F.Rahimi, P.Pradella, P.Golzio, M.Toppino, M.Morino, D.Boggio Bertinet. “Laparoscopic Sleeve-Gastrectomy (LSG): confronto dei risultati a 1 anno sul peso e indici ematici metabolici rispetto al By-Pass Gastrico (BPG), Gastroplastica Verticale (GPV) e trattamento convenzionale (TC)” ADI magazine 2011.
- Golzio P, F.Merlo, C. Deorsola, A. De Francesco “Attività della corsia nella struttura complessa di dietetica e nutrizione clinica: la prospettiva del dietista”, poster al congresso nazionale ANDID maggio 2014 Padova
- Cavalla P., Vercellino Marco, Durelli P., Maietta D., Golzio P., Costantini G., De Francesco A, Giordana M. Teresa “Dietary Habits, nutritional status and risk of diagnosis of first demyelinating event: a single center incident case-control study” , ECTRIMS 2017-Paris 25-28 ottobre 2017
- Golzio P., Maietta D., De Francesco A., Vercellino M., Durelli P., Panizzolo S., Cavalla P., Giordana M.L. “Abitudini alimentari e stato nutrizionale in soggetti con diagnosi di Sclerosi Multipla (SM) al primo episodio demielinizzante: studio di incidenza caso controllo presso il nostro centro” SINU –Torino 20-22 novembre 2017
- Maietta D., Golzio P., De Francesco A., Vercellino M., Durelli P., Cavalla P., Giordana M. L. “ Dietary Habbits and risk of first demyelinating event (MS-CIS) diagnosis: a single center incident case-control study” SINPE – Milano, 23-25 Novembre 2017
- Golzio P. Maietta D. “Regimi alimentari, disbiosi e stato infiammatorio nella Sclerosi Multipla (SM): esiste una dieta adeguata?” p.13-19 ANDID notizie V bimestre 2017

Torino 8/4/2018

Firma



